

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель федерации  
пауэрлифтинга  
Белгородской области

Володарский С.В.  
«27» \_\_\_\_\_ 2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Министр спорта  
Белгородской области

Жиганова Н.Ю.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата и Первенства Белгородской области по пауэрлифтингу  
(жим лёжа) и жиму лёжа классическому**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация пауэрлифтинга среди населения города Белгорода и Белгородской области;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды области с целью участия на всероссийских соревнованиях.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 27 февраля 2022 года по адресу: город Белгород, Проспект Славы д. 112

Начало соревнований:

27 февраля 2022 г. в 11:00

Взвешивание участников:

27 февраля 2022 г. с 9:00 до 10:30

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ**

- Управление физической культуры и спорта Белгородской области
- Федерация пауэрлифтинга Белгородской области.  
Главный судья – Володарский С. В.  
Зам. главного судьи – Аристов В. И.  
Главный секретарь – Мартынов В. А.  
Зам. главного секретаря – Мартынова Е. В.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены согласно возрастным стандартам установленных федерацией пауэрлифтинга России, имеющие допуск врача и удостоверение личности, а так же допускаются участники из других городов РФ

Возраст участников:

Юноши и девушки 10-13 лет

юноши и девушки 14-18 лет  
взрослые 24 года  
ветераны 40 и старше

Строжайшее соблюдение формы и экипировки участников обязательно.

Весовые категории:

Юноши, юниоры, мужчины: 53кг 59кг; 66кг; 74кг; 83кг; 93кг; 105кг; 120кг;  
120+кг.

Девушки, юниорки, женщины: 43кг, 47кг; 52кг; 57кг; 63кг; 69кг; 74кг; 84кг;  
84+кг.

Все участники соревнований обязательно должны иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении),
- страховой полис,
- карточку участника, заполненную в печатном виде,
- именную заявку установленного образца, подписанную врачом и командирующей организацией,
- медицинскую страховку от несчастного случая,
- именной сертификат «RUSADA»

В связи с эпидемиологической обстановкой организаторам и участникам необходимо руководствоваться постановлением Губернатора Белгородской области от 14 октября 2021 года № 128 «О внесении изменений в постановление Губернатора Белгородской области от 08 мая 2020 года №58» и рекомендациями письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Белгородской области № 02-6/119-21 от 15 января 2021 года.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

1. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места определяются по наибольшему поднятому весу среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек, ветеранов награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.
2. В абсолютном зачёте (общий зачёт среди всех участников) занявшие 1, 2, 3 места определяются по IPF Point, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней

## **6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией проведения соревнований, медицинским обеспечением, с награждением победителей и призеров, относятся за счет средств БРОО «Федерация пауэрлифтинга» Белгородской области и средств спонсоров.

Все расходы по участию (проезд, размещение, питание) за счёт командирующих организаций.

## **7. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие и отказы в участии в соревнованиях подаются до 20 февраля 2022 года председателю федерации Володарскому С. В по электронной почте [malloyy892011@yandex.ru](mailto:malloyy892011@yandex.ru)

Пакет необходимых документов размещен на сайте <http://fpbo.ru/docs/> или в группе в ВК <https://vk.com/sportschoolpowerlifting4> в разделе «документы» <https://vk.com/docs-95123246> Полный список документов на сайте <http://fpr-info.ru/index.php> в разделе «документы» подраздел «постановления президиума» <http://fpr-info.ru/postanov.htm>

## **8. ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Перевозка детей на спортивные, образовательные, культурно-массовые мероприятия и обратно в Белгородской области и за ее пределы осуществляется согласно действующего законодательства.

**По всем интересующим вопросам обращаться к Володарскому Сергею  
Вячеславовичу по тел. 8-951-132-42-24**

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**ОРГКОМИТЕТ**

**г. БЕЛГОРОД 2022 год**